

LA FORME DES PSAUMES DE LAMENTATION

Psaume 13

FIXE TES YEUX / TON CŒUR SUR DIEU

Jusques à quand, Seigneur ?

UNE PLAINTÉ (V. 1-2)

M'oublieras-tu pour toujours ? Jusques à quand me cacheras-tu ta face ?

Jusques à quand porterai-je la douleur dans mon âme, et le chagrin dans mon cœur tout le jour ?

Jusques à quand mon ennemi s'élèvera-t-il contre moi ?

UNE REQUÊTE (V. 3-4)

Regarde et réponds-moi, Seigneur mon Dieu ! Éclaire mes yeux, de peur que je ne m'endorme du sommeil de la mort, de peur que mon ennemi ne dise : « Je l'ai vaincu », et que mes adversaires ne se réjouissent de me voir chanceler.

L'ATTENTE

Apaise-toi devant l'Esprit pour permettre à la vérité de reprendre sa juste place dans ton cœur.

UNE RÉOLUTION (V. 5-6)

Mais moi, j'ai confiance en ton amour fidèle ; mon cœur se réjouira de ton salut.

Je chanterai au Seigneur, car il m'a comblé de biens.

En sachant qu'il existe des variantes :

- Les plaintes sont adressées **PRINCIPALEMENT À DIEU**.

Seigneur, que mes ennemis sont nombreux ! PSAUME 3, 1

Lève-toi, Seigneur ! Ô Dieu, lève ta main ! N'oublie pas les affligés. PSAUME 10, 12

De quoi parlent les plaintes ?

- **ELLES PEUVENT CONCERNER DIEU**, sa propre vie ou un ennemi présumé.

Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? PSAUME 22, 1

Il n'y a rien de sain dans mes os à cause de mon péché. PSAUME 38, 3

Sauve les enfants du pauvre, et écrase l'oppresseur. PSAUME 72, 4

Elles comprennent des demandes de guérison, de délivrance, de justification, de provision et de protection et, dans la confession du péché, de pardon.

- **L'ATTENTE** — Cette étape est supposée faire partie du processus. Nous ne changeons pas notre cœur en répétant simplement des vérités intellectuelles. Laisse Dieu parler au plus profond de ton être et te rappeler qui il est et ce qu'il a fait. C'est une connexion.

- La **RÉSOLUTION FINALE** d'un psaume de lamentation peut prendre la forme d'une confession de confiance ; elle peut comporter la résolution de louer ou la promesse d'obéir ; ou encore l'affirmation confiante de la fidélité de Dieu, même sans aucune donnée empirique pour la prouver.

ÉCRIS TON PROPRE PSAUME DE LAMENTATION

1. En prenant pour modèle la forme de base d'un psaume de lamentation, écris ton propre psaume.
2. Choisis d'écrire une lamentation individuelle ou communautaire (couples, communauté d'église).
3. Garde des phrases courtes : pas de longues phrases ni de formulations alambiquées.
4. Sois précis et concret dans tes affirmations, plutôt qu'abstrait et compliqué.
5. Choisis des images ou des métaphores évocatrices qui t'aident à voir ce que tu pries.
6. Tire parti des procédés propres à la poésie hébraïque.
7. Donne un titre à ton psaume.
8. Partage-le avec un ami (si tu te sens à l'aise).

Forme de base : Fixe tes yeux / ton cœur sur Dieu → Une plainte → Une requête → L'attente → Une résolution