

LA FORMA BÁSICA DE LOS SALMOS DE LAMENTO

Salmo 13

FIJA TUS OJOS / TU CORAZÓN EN DIOS

¿Hasta cuándo, oh Señor?

UNA QUEJA (VV. 1-2)

¿Me olvidarás para siempre? ¿Hasta cuándo esconderás de mí tu rostro?

¿Hasta cuándo he de llevar dolor en mi alma, y tristeza en mi corazón todo el día?

¿Hasta cuándo será exaltado mi enemigo sobre mí?

UNA PETICIÓN (VV. 3-4)

¡Mira y respóndeme, oh Señor, Dios mío! Da luz a mis ojos, para que no duerma el sueño de la muerte; para que no diga mi enemigo: «Lo vencí»; y se alegren mis adversarios porque yo tambaleo.

ESPERA

Aquíétate delante del Espíritu para permitir que la verdad recupere su lugar en tu corazón.

UNA RESOLUCIÓN (VV. 5-6)

Pero yo confié en tu amor inagotable; mi corazón se alegrará en tu salvación.

Cantaré al Señor, porque me ha llenado de bien.

Entendiendo que hay variaciones:

- Las quejas se dirigen **PRINCIPALMENTE A DIOS**.

¡Oh Señor, cuántos son mis enemigos! SALMO 3:1

Levántate, oh Señor; oh Dios, alza tu mano. No te olvides de los afligidos. SALMO 10:12

¿De qué tratan las quejas?

- **PUEDEN SER ACERCA DE DIOS**, de la propia vida o de un supuesto enemigo.

Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado? SALMO 22:1

No hay salud en mis huesos a causa de mi pecado. SALMO 38:3

Salva a los hijos del necesitado y aplasta al opresor. SALMO 72:4

Incluyen peticiones de sanidad, liberación, vindicación, provisión y protección y, en la confesión del pecado, de perdón.

- **ESPERAR** — Esta parte se da por sentada como parte del proceso. No cambiamos nuestro corazón con solo repetir verdades intelectuales. Permite que Dios hable a lo más íntimo de tu ser y te recuerde quién es él y lo que él ha hecho. Es una conexión.

- La **RESOLUCIÓN FINAL** de un salmo de lamento puede incluir una confesión de confianza; puede incluir la determinación de alabar o la promesa de obedecer; o puede incluir una afirmación confiada de la fidelidad de Dios,

aun cuando no haya datos empíricos que la demuestren.

ESCRIBE TU PROPIO SALMO DE LAMENTO

1. Tomando como modelo la forma básica de un salmo de lamento, escribe tu propio salmo.
2. Elige escribir un lamento individual o comunitario (parejas, comunidad de la iglesia).
3. Mantén tus frases breves: sin oraciones largas ni expresiones recargadas.
4. Sé específico y concreto en tus afirmaciones, en lugar de abstracto y rebuscado.
5. Elige imágenes o metáforas evocadoras que te ayuden a ver lo que estás orando.
6. Aprovecha los recursos propios de la poesía hebrea.
7. Ponle título a tu salmo.
8. Compártelo con un amigo (si te sientes cómodo).

Forma básica: Fija tus ojos / tu corazón en Dios → Una queja → Una petición → Espera → Una resolución