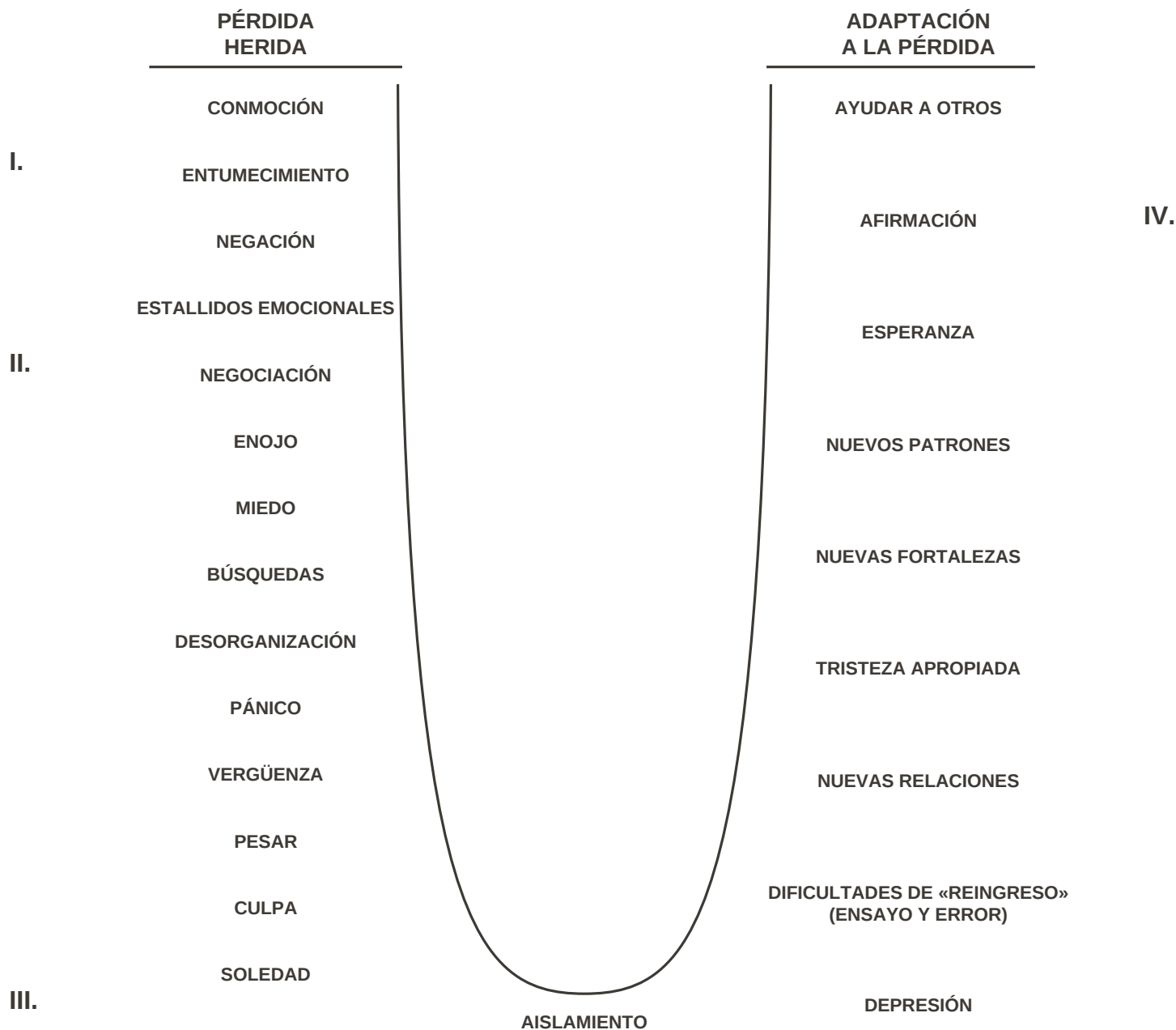


LAS ETAPAS DEL DUELO

Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno... SALMO 23:4



Adaptado de Charlotte Greeson, Mary Hollingsworth y Michael Washburn,
The Grief Adjustment Guide (Sisters, Oregón: Questar Publishers, Inc., 1990).

¿Te resulta cómodo hacer duelo? ¿Cuál es tu historia con el duelo?
 ¿Dónde te encuentras con tus pérdidas en la curva del duelo?
 ¿Qué detonantes podrían llevarte de vuelta al duelo?
 ¿Qué te ha resultado útil dentro de la curva?
 ¿Has identificado algún mecanismo de afrontamiento? Si es así, ¿te preocupa?
 ¿Qué le dirías a otra persona que está de duelo?