

# RÉSOLUTION DES CONFLITS

## Confession et pardon — Un chemin vers la réconciliation et l'harmonie

*Vivez en harmonie les uns avec les autres... Ne soyez pas orgueilleux... Ne vous prenez jamais pour des sages. Ne rendez à personne le mal pour le mal ; ne vous vengez jamais... Ne te laisse pas vaincre par le mal, mais surmonte le mal par le bien. ROMAINS 12, 16-21*

**Format suggéré pour vivre la confession avec Dieu et avec les autres**

### 1. LA CONFESSION

*Celui qui cache ses transgressions ne prospérera pas, mais celui qui les confesse et les délaisse obtiendra miséricorde. PROVERBES 28, 13*

« Une des manières dont je t'ai blessé, c'est \_\_\_\_\_ » (Dis précisément ce que tu as fait ou n'as pas fait.)

« J'ai eu tort de te traiter ainsi parce que... » (« J'ai eu tort » vaut mieux que « Je suis désolé ». Il est bon aussi d'exprimer pourquoi c'était mal. Toute blessure ou tout tort n'est pas forcément un péché.)

### 2. SOIN, CONNEXION ET TRISTESSE SELON DIEU

« Tu as dû te sentir... » (Exprime ta compréhension de la façon dont ton tort a affecté l'autre ; c'est l'empathie : se mettre à l'écoute des sentiments de l'autre.)

« Et je ressens \_\_\_\_\_ pour toi. » (Vois les réponses de « Répondre dans l'unité » pour des exemples de tristesse appropriée. C'est le réconfort et la tristesse selon Dieu !)

*La tristesse selon Dieu produit la repentance... mais la tristesse du monde produit la mort. 2 CORINTHIENS 7, 10*

« Je veux vraiment m'assurer de comprendre comment je t'ai blessé. Y a-t-il autre chose que tu voudrais me dire sur la façon dont je t'ai blessé ? » (Réponds avec réconfort.)

### 3. ANNULER LA DETTE

« Veux-tu me pardonner ? »

(Quand celui qui écoute se sent compris et entouré, et que cette demande lui est présentée, il peut confier l'offense aux soins de Jésus et offrir un pardon entier.)