

OBSTACLES À L'UNITÉ

AUTOSUFFISANCE · ORGUEIL / COLÈRE

MENSONGE(S) : « Je suis arrivé jusqu'ici. » · « Je me suffis à moi-même. » · « Je n'ai besoin d'aucune aide. »

CROYANCES : « Personne n'a pris soin de moi par le passé. » · « Il n'est pas sûr d'explorer mon passé douloureux. » · « Ma valeur vient de mes performances. » · « Mes échecs ne sont pas ma faute. »

SYMPTÔMES : Peu ou pas de compassion · Colère · Jugement

ANTIDOTE : Pratiquer la gratitude de l'identité de l'Évangile · Cultiver l'humilité · Endurer avec patience et juste compréhension la formation du Seigneur · Reconnaître le besoin continu de son Sauveur · Exprimer sa reconnaissance · Reconnaître l'interdépendance avec les autres

PRATIQUES : Identifier pourquoi la colère semble raisonnable · Rechercher la réconciliation avec les autres · Faire l'expérience du réconfort de Dieu · Exercices d'apaisement et de connexion

ÉGOÏSME · PEUR

MENSONGE(S) : « Même si j'ai vraiment besoin de (____)... je ne peux faire confiance à personne pour m'aider. » · « ...je peux obtenir ou prendre ce dont j'ai besoin par mes propres efforts. »

CROYANCES : « Personne ne veillera sur moi. » · « Je ne ferai confiance à personne pour m'aider. » · « Les déceptions passées signifient que je dois prendre. » · « Je ne peux pas être vulnérable. »

SYMPTÔMES : Le moi devient la priorité · Manque de confiance ou d'ouverture · Avarice de temps, de ressources, d'affection

ANTIDOTE : Pratiquer la gratitude de l'identité de l'Évangile · Cultiver l'intimité et l'affection pour Jésus · Chercher le réconfort de Dieu dans les blessures · Apprendre à pardonner de manière biblique · Laisser son cœur se relier au cœur des autres

PRATIQUES : Faire l'expérience du réconfort de Dieu dans les blessures · Identifier les domaines précis où tu réagis par la peur · Exercices d'apaisement et de connexion

AUTO-CONDAMNATION · HONTE

MENSONGE(S) : « Je n'en vaud pas la peine. » · « Personne ne m'aime pour qui je suis. » · « Je ne mérite pas que mes besoins soient comblés. »

CROYANCES : « Personne ne m'accorde de valeur. » · « Mes performances prouvent que je n'ai aucune valeur. » · « Je suis honteux / ma vie est honteuse. » · « Culpabilité. »

SYMPTÔMES : Critique des autres · Attitude défensive · Auto-condamnation

ANTIDOTE : Pratiquer la gratitude de l'identité de l'Évangile · Laisser la culpabilité biblique mener à la repentance · Comprendre notre valeur en Jésus · Développer une assurance centrée sur Jésus · Exprimer sa reconnaissance

PRATIQUES : Identifier les croyances précises qui façonnent l'image de toi-même · Faire l'expérience du réconfort de Dieu · Exercices d'apaisement et de connexion