

LES QUATRE TIROIRS DE LA DOULEUR

Traiter les émotions négatives et les résultats indésirables

Quand on se sent submergé, ce qui peut aider c'est de s'arrêter et de traiter une chose à la fois. Un peu comme quand on range nos habits propres dans les bons tiroirs, cette activité a pour but de t'aider à classer chaque douleur dans la bonne catégorie.

Après avoir tout trié, prends le temps pour chaque tiroir de prier et d'écouter la voix de Dieu. Prépare-toi à vivre un moment de repentance, de réconciliation, de deuil, de réconfort, d'adoration.

PÉCHÉ/CHAIR	DOULEURS
Des actions, pensées et attitudes contraires au caractère de Dieu et qui ne sont pas encore soumises à son autorité et à son règne. ROMAINS 8:12-13, GALATES 5:16-26	Des blessures et traumatismes qui nécessitent encore réconfort, compréhension, restauration et guérison. MATTHIEU 11:25-30, PSAUME 139
BESOINS NON COMBLÉS	MENSONGES
Des besoins relationnels légitimes qui ne sont pas comblés ou qui le sont de manière inappropriée. ROMAINS 12:15, 1 CORINTHIENS 12:22-26	Des fausses croyances liées à ton identité ou à la façon dont tu te perçois, et qui ont besoin d'être transformées par Dieu. ROMAINS 12:1-2, 2 CORINTHIENS 12:8-10