

PARTAGER SES FORCES ET SES AXES DE CROISSANCE

Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la fidélité, la douceur, la maîtrise de soi... GALATES 5, 22-23

Cochez les domaines sur lesquels vous êtes le plus d'accord ou en désaccord avec votre conjoint.

- Choisissez trois **domaines de force** (le plus d'accord et les aspects positifs de votre relation).
- Choisissez trois **axes de croissance** (le plus de désaccord et les domaines à améliorer).

DOMAINES — COCHEZ : FORCE ■ / CROISSANCE ■

- 1. COMMUNICATION** — *Nous partageons nos sentiments et nous nous comprenons.* Force ■ Croissance ■
- 2. RÉOLUTION DES CONFLITS** — *Nous savons discuter et résoudre nos différends.* Force ■ Croissance ■
- 3. STYLE ET HABITUDES DU CONJOINT** — *Nous apprécions la personnalité et les habitudes de l'autre.* Force ■ Croissance ■
- 4. GESTION FINANCIÈRE** — *Nous sommes d'accord sur le budget et les questions financières.* Force ■ Croissance ■
- 5. LOISIRS** — *Nous avons un bon équilibre entre les activités ensemble et séparément.* Force ■ Croissance ■
- 6. SEXUALITÉ ET AFFECTION** — *Nous sommes à l'aise pour parler de sexualité et d'affection.* Force ■ Croissance ■
- 7. FAMILLE ET AMIS** — *Nous sommes bien dans nos relations avec la parenté et les amis.* Force ■ Croissance ■
- 8. RÔLES DANS LA RELATION** — *Nous sommes d'accord sur le partage des décisions et des responsabilités.* Force ■ Croissance ■
- 9. ENFANTS ET PARENTALITÉ** — *Nous sommes d'accord sur les questions liées au fait d'avoir et d'élever des enfants.* Force ■ Croissance ■
- 10. CONVICTIONS SPIRITUELLES** — *Nous partageons des valeurs et des convictions religieuses semblables.* Force ■ Croissance ■

DISCUSSION EN COUPLE

1. À tour de rôle, partagez ce que chacun perçoit comme les forces de votre relation. Partagez une force à la fois, jusqu'à ce que chacun en ait partagé trois.

2. Procédez de la même façon pour partager et discuter des axes de croissance.

3. Discutez maintenant autour de ces questions :

- Des réponses de ton conjoint t'ont-elles surpris ?
- Dans quels domaines étiez-vous plutôt d'accord ?
- Dans quels domaines étiez-vous plutôt en désaccord ?