

EXPÉRIMENTER LA CONSOLATION DE DIEU

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ, le Père plein de compassion et le Dieu de tout réconfort! Il nous réconforte dans toutes nos détresses afin que nous puissions réconforter ceux qui se trouvent dans la détresse, grâce à l'encouragement que nous recevons nous-mêmes de la part de Dieu (2 Corinthiens 1:3-4).

1. IDENTIFIER QUELQUE CHOSE QUI FAIT MAL

Pense à quelque chose qui te fait souffrir — peut-être une situation où tu as du mal à pardonner à quelqu'un, une déception ou une trahison.

2. EXPRIMER SA DOULEUR À DIEU DANS LA PRIÈRE

Parle-lui de ta souffrance :

Seigneur, je pense que je me sens triste à propos de _____.

Cela m'a vraiment fait mal quand _____.

J'ai été déçu(e) que _____.

3. POSER CES QUESTIONS À JÉSUS ET ATTENDRE SES RÉPONSES

Jésus, est-ce que tu comprends ma douleur ?

Est-ce que tu comprends à quel point j'ai été blessé(e) par (solitude, abandon, abus, négligence, critiques injustes, rejet, moquerie, etc.) ?

Seigneur, quand as-tu vécu quelque chose de similaire ?

Jésus, qu'est-ce que tu ressens pour moi à propos de ça ?

4. REMERCIER JÉSUS POUR SA COMPASSION ET SA CONSOLATION

Jésus, merci de prendre soin de moi et de compatir à ma douleur.